

Tidningen i Bergshamra



Läs: Till Bergshamra 1954 (4),
Sommarkaféer (10), Sjöstugan (10, 23)
Igelbäcken – Naturreseptat (20)
Kommande program (8, 30, 32)
Rappnes och andra tips (13, 25, 27)

12:e gången



**KOM LOSS
NU ÄR DET
FESTIVALDAGS**

Bergs- hamra- festival



27-29 augusti

Bergshamrafestival

12:e gången. Vi tar nya tag

Det lät hotfullt för ett år sedan. Vi skrev att det kunde vara den sista Bergshamra-festivalen som vi bjöd in till från Bergshamra för alla. Men nu har det gått ett år. Vi kan glädja oss åt att det åter blir festival. Jag som skulle avgå som ordförande i föreningen är kvar och det är också vice ordföranden Hans Brauner som inte heller ville kvarstå. Många fler har engagerat sig för att festivaltraditionen ska leva vidare.

Ny organisation

Bergshamra för alla är omorganiserad. Arbetet har delats upp i arbetsgrupper och styrelsen har långt färre sammanträden. Det finns en informationsgrupp som gör affischer (åtminstone ibland), affischerar, informerar pressen och smider nya planer på informationsinsatser. Styrelsen har ett arbetsutskott som tar hand om det administrativa arbetet. Bergshamrakonstnärerna är som förr en egen arbetsgrupp.

Inför festivalen har en grupp tagit hand om programläggningen. Arbetsutskottet har skrivit ansökningar, sökt stöd från kommunen, begärt polis- och serverings-tillstånd. Ljud och ljus sköts av MC-klubben. Informationsgruppen och enskilda i företagarföreningen har jagat annonsörer och priser till entrélotterierna.

Transportansvariga saknas

Min roll är mindre i år – men fortfarande alltför stor. Det behövs fler som jobbar med festivalen och tar ansvar för olika delar. För att den säkert ska leva vidare. Vi saknar till exempel ansvarig för transporter. Jag vet inte hur många bänkar vi kommer att ha framför scenen i år.

Andra uppgifter

Det skulle kanske hellre vara en grupp miljöansvariga istället för transportansvarig. Det är en rad uppgifter som delvis hänger samman. Hit hör att sätta upp och underhålla festivalens anslags-tavlor vid T-baneutgångarna, tala med kommunen om gräsklippning på Tivolituden, om flytt av bänkar och blomlådor i Centrum, kolla belysning och kanske fixa dekorationer.

Vi har haft banderoller vid T-banan många gånger, vägen till festplatsen behöver skyltas osv. En annan uppgift är organisationen av frivilliga – affischering, utdelning av tidningar till hushållen, försäljning av entrélotter, hålla reda på priser och se till att de som inte hämtar dem vid dragningen, så småningom får dem, städning av festplatsen osv.

Nu är det informationsgruppen som har flera av dessa sistnämnda uppgifter och det tror jag är i mesta laget för dem.

Festivalen skulle också behöva en grupp som jobbar med finansieringen, söker sponsorer mm.

Sist men inte minst skulle det behövas ansvariga för den övergripande planeringen, de som bjuder in till våra öppna träffar och en redaktion för denna tidning.

Nya generationer

Det finns en längtan i föreningen efter att involvera ungdomar att göra egna arrangemang. Emma Linnros med kompisar gjorde i vintras ett kanonarrangemang med tjejmusiker, Girls Jam. Mera sådant! Gärna med fler som håller i trådarna. Gör inslag i festivalen eller egna arrangemang! Det är ni som gör det som bestämmer!

Välkommen – ta ett tag

En belöning för oss som driver Bergshamra för all är alla positiva kommentarer vi får. Kom med du också och dela jobb och glädje!

Lars Farago
ordförande



Öppet;
Alla dagar 9-15
Lunchservering 11-14

Restaurang Berga

Traditionell
husmanskost, dagens
mat för avhämtning m.m.

Björnstigen 137

**OS firas 13-20 augusti med
tema ATHEN, grekiska rätter
bl a grekisk sallad med bröd.
Dessert: Yoghurtmousse!**

**ERBJUDANDE under
Bergshamrafestivalen 27-29/8**
Pytt i panna med stekt ägg o.
rödbetor, 50 cl Starköl: 85 kr.

3/8 Tomat- och olivöverbakad lax
14/8 Stifado, kanelkryddad köttgryta
15/8 Lammst., rosmarinsås brysselkål
16/8 Sprödb. skärgårdstorsk, tzatziki
17/8 Gobetti, kyckling, tomat- o. olivsås
18/8 Moussaka med köttfärs
19/8 Örtkryddad tomatsocka, pannkaka
20/8 Grekisk grillspett, yoghurtdressing

Restaurangen på Berga
Omvårdnadsboende drivs av
Sodexho AB. Tel. 08-514 80 205

Kom in och hämta hela månadens meny!

Välkommen!
Pernilla med personal



**Posten
i Solna
stödjer**

Bergshamrafestivalen

Till Bergshamra 1954

Thea Abrahamson flyttade till Bergshamra 1954. I ett brev om lökodlingar .. berättar hon om hur det var i Bergshamra när det fortfarande var ett nybyggarsamhälle.

I januari 1954 flyttade vi till Mårdstigen 21. Det var ingen som ville flytta dit ut i "ödemarken" från Solna centrum. Vi hade bara stått i kö i Bostadsföreningen lite över 3 år fast normalt var väntetiden 5 år. Tre hus var byggda då. Vid Mårdstigen ett och vid Lostigen två. Stjärnhusen var under byggnation de närmaste åren därefter.

Det var ett riktigt nybyggarsamhälle. En lastbil körde fram till gårdarna med det nödvändigaste av livsmedel. Vid Norrtäljevägen fanns "Mjölcentralen". För övrigt fick man handla i stan. Till stan kom man med en buss som hade sin hållplats i ändan av Lostigen, på Bergshamravägen. Den utgick från "Krossen" vid Järva, nedanför höjden vid kvarnen. En extra tur gjordes till Ekhagen uppför det höga berget. Det tog tid och man satt med hjärtat i halsgropen i snöiga väder. Bussen gick via Roslagsgatan till slutstationen Jarlaplan, där hela Roslagens bussar hade sin slutstation. Ett tag gick bussarna ända fram till Engelbrektsplan. På onsdag, lördag och söndag gick en buss till lasarettet i Mörby.

Köpte ägg i ladugård

Omgivningen i Bergshamra var mest skog. Björnstigen slutade vid Mårdstigen. Det var en grusväg och förblev så ända tills Kungen skänkte bort en del av slottsskogen till studentbostäder 1965. Bergshamra

Södra Bergshamra innan husen byggdes i mitten av 1980-talet. Ladugården som låg mellan nuvarande Carl Malmstens väg och Pipers väg. Det vita huset, (Lilla) Bergshamra gård, uppe till höger är återuppyggt.

var en idyll. Bergshamravägen slingrade sig fram med kolonistugorna på andra sidan och längre ned mot Brunnsviken låg en ladugård där man fick köpa ägg. Korna betade vid Brunnsvikens stränder.

På höjden, där Ripstigen nu är, fanns en liten livsmedelsaffär i en röd stuga, som sedan blev ICA i ett av husen på Ripstigen. Numera en egen livsmedelsaffär vid Odlingsvägen.

Taket ramlade in

Vi ville ha en egen livsmedelsaffär. Den byggdes vid Björnstigen, där Mårdstigen rinner ut på Björnstigen. Det var ett stabilt bygge av tegel med koppartak, som ramlade in strax efter. Där hade vi allt vi behövde: Konsum, köttaffär, fiskaffär, och i hörnet en tobaksaffär med herr Wessel. På Mårdstigen längst ner fanns en färgaffär som hade allt från färg till tråd.

Fler bilar – mindre lekplatser

Varje familj som flyttade in måste ha barn. Så sandlådorna kryllade av barn. Familjerna började skaffa bil, så lekplatserna blev mindre och mindre.

Svedenområdet var ett privat område. Ett



stort gult hus, där det bodde jägmästarfamiljer. Ett litet rött torp fanns på slutningen mot Björnstigen. Där idrottsplatsen och Illerstigen är nu, hade en trädgårdsmätare purjolöksodlingar. Han flyttade sedan till Ulriksdalsparken bakom nuvarande "Ulriksdals Trädgård". Marken ägdes av staten (kommunen). För att få köpa där var HSB tvungen att ge 15 lägenheter till anställda vid det nybyggda Domänverket, vilket också skedde. För övrigt var hela Svedenområdet skog. En lada brändes av brandkåren så att skolan kunde byggas.

Skolan och posten hyrde rum

Problem blev det med skolgången. Innan skolan var färdig före 1962 hyrde man enstaka rum på Lostigen och Mårdstigen. Man byggde också ett par baracker i södra Bergshamra, där Ripstigen nu är. Några daghem eller dagmamor fanns inte. De flesta mamor var hemma med barnen eller ordnade man det privat.

Från början hade vi ingen post. Vid Mårdstigen 10 hade posten hyrt en liten

lägenhet före bygget vid torget stod färdigt. Vårdcentralen hade mottagning ibland i "affärshuset" på Björnstigen, där det finns ett par stora rum, där två arkitekter nu är.

Många barn – dags för daghem

Barnskaran var stor. Man började bygga daghem: Haren, Torget bakom nr 2, 4, 6, vid studentbostäderna, senare även vid Illerstigen och vid OK-macken. Fritidsverksamheten blev senare viktig. Man byggde "Kulan" (namn efter den runda oljetanken) bakom torget. Idrottsplatsen var flitigt anlitad. Vi hade en idrottsförening med ledaren Torgny Hansson. Utom fotboll både ishockey och bandy.

Gaveln på ladugården. På höjden i bakgrunden finns nu husen på Carl Malmstens väg 2 och 4.



Haga-Brunnsvikens vänner

Bli medlem och stöd ett grönare Haga-Brunnsviken!

Sedan 1988 har vår förening arbetat för områdets förskönande och skydd. Bli medlem och delta i våra evenemang, läs tidningen Hagabladet och utforska Haga-Brunnsvikens kända och mindre kända sevärdheter.

Vill Du veta mer? Ring 08-34 43 40 eller gå in på vår hemsida: www.haga-brunnsviken.org



Årsavgift 125 kronor.
 Familjemedlem, ungdom och studerande upp till 25 år 50 kr.
 Föreningar och företag 250 kr.
 Postgiro: 428 37 57 - 5.



Arbetsplatser var Frökontrollen och Växtskyddsanstalten, som sedan flyttade ut från Bergshamra. Även Domänverket flyttade ut.

Attraktivt

Hur det nu ser ut i Bergshamra ser vi nu. Det finns ingen mer mark att bygga på. Nu när man får marknadsvärde för lägenheterna är det ganska attraktivt att bo här, av priserna att döma.



Nuvarande Pipers väg mot Frökontrollanstalten. Carl Malmstens hus ligger strax utanför bilden på höger sida.

Det var Ebbe Adolffssons artikel om Bergshamra för hundra år sedan, i Tidningen i Bergshamra (nr 2-3/2003) och en fråga han ställde om Sveden och lökodlingarna som inspirerade Thea Abrahamson att skriva ner sina minnen. Vi tyckte hennes brev skulle publiceras i dess helhet. Hon har också släppt in Ebbe i sina fotoalbum och lånat ut några foton som illustration. Enligt egen utsago är hon "kanske en av de få 'ursprungliga' invånarna i 70 - 80 års åldern från den tiden".

Vad säger ni andra - visst finns det mycket att berätta! Låt er inspireras av Thea och kontakta Ebbe Adolffsson som samlar på Bergshamraminnet. Vi fortsätter gärna att publicera era minnen i kommande nummer av Tidningen i Bergshamra eller på hemsidan www.bergshamra.org.

Litet eller stort, text eller bild - allt är välkommet. Kontakta Ebbe på tel 85 28 30 e-post adolffssons@bredband.net

Kristdemokratiska politiker i Bergshamra



Lena Appelgren
Framtidsfrågor



Allan Klingström
Miljöfrågor



Reet Valdso
Barn- och ungdomsfrågor



Kristdemokraterna

Solna Stadshus, 171 86 Solna
Tel 08-734 25 26 eller 734 28 83
www.solna.kristdemokrat.se

Ristorante - Pizzeria

Monte Martello

Tel. 08-6554350

Carl Malmstens väg 6

www.martello.se

Nystartad restaurang med italiensk inriktning. Kött-, fisk- och pastarätter, sallader, smörgåsar. Pizza med mozzarella och färska ingredienser. Fika. Inom kort får vi öl- och vinrättigheter. Vi leverar bufféer för större sällskap, och företagsmiddagar.

Några serveringsförslag



Öppettider: Månd -fred 10-22 Lördag-söndag 12-22

Rollin' Phones i full frihet på More 21 oktober 19.00

Höstens musikkvällar på Restaurang More i Bergshamra Centrum startar med en världsartisterna Rollin' Phones. De besöker oss i Bergshamra tack vare en av medlemmarna i gruppen, Helena Friman. Maria Henriksson har träffat henne.

Saxofonkvartetten Rollin' Phones är känd från TV och radio. Saxofonisterna är fyra kvinnor, Tove Nylund, sopransax, Kristin Uglar,altsax, Helena Friman, tenorsax och Neta Norén, barytonsax som turnerar land och rike kring.

Sedan kvartetten bildades 1986 har den hunnit ge konserter i ett 30-tal länder. Den har förgyllt ett par av kungaparets utlandsresor. Fyra gånger har den representerat Sverige vid Saxophone Congress i olika delar av världen.

Men i höst landar Rollin' Phones i lilla Bergshamra. De spelar på en av musikkvällarna *Bergshamra för alla* arrangerar på More.

Från Karlskoga till Bergshamra

Hur är detta möjligt? Jo, det är tack vare Helena Friman, en av kvartetts medlem-



mar. Hon är jättan från Karlskoga som blivit bergshamrabo.

– Det ska bli kul att spela i Bergshamra. Jag har ju bott här i tio år, tycker Helena. More blir en mer intim miljö än de kyrkor och konsertsalar där man vanligtvis framträder.

Prisade

Redan 1987 tilldelades Rollin' Phones Dagens Nyheters prestigefyllda Kasperpris för ”den engagerande musikaliska glädjen, skickligheten som ensemble och den imponerande bredden i repertoaren”. Flera kompositörer har skrivit musik till kvartetten. Saxofonerna i olika storlekar och krökar ger en annorlunda klangpalett.

Kvällen på More kommer att bli spännande med gammal och ny, allvarlig och skämtsam musik från klassiskt till jazz.

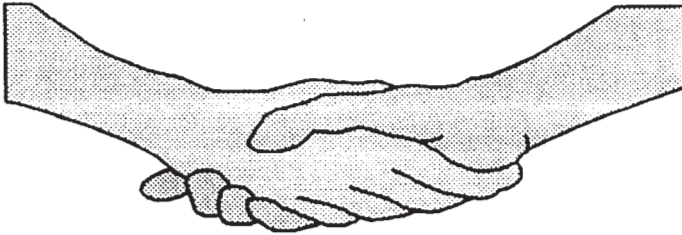
Maria Henriksson – som också tog fotot på Helena mellan husen på Gamla vägen.

Mer information på www.sami.se/art/rp



Välkommen till höstens konserter på Restaurang More. Hela programmet är inte klart. Men först ut blir Rollin' Phones torsdag 21 oktober kl 20.00. Vi vill engagera framstående kvinnliga musiker också till de övriga två konserterna 17 eller 18 november respektive 1 eller 2 december. Notera dagarna i din almanacka. Det är alltid klokt att beställ bord – då vet du att du får höra och se bra, tel 85 92 50.

VÄNTJÄNSTEN I BERGSHAMRA - BAGARTORP



**ÖNSKAR DU KONTAKT MED
NÅGON MEDMÄNNISKA?
RING GÄRNA OSS OM DETTA
ELLER OM DU BEHÖVER HJÄLP
ELLER STÖD I VARDAGEN!**

TELEFON 655 82 64

**VÅR EXPEDITION ÄR ÖPPEN:
HELGFRIA MÅNDAGAR OCH TORSDAGAR
KLOCKAN 10 - 12**

ÖVRIGA TIDER FINNS TELEFONSVARARE

- ◆ Vi som medverkar i VÄNTJÄNSTEN i Bergshamra-Bagartorp är frivilliga från pensionärsföreningarna PRO och SPF, Röda Korset och Solna församling.
- ◆ Vi arbetar helt ideellt i samverkan med Äldreförvaltningen i Solna stad.

HÖR AV DIG!

**Väntjänsten i Bergshamra - Bagartorp
Berga äldrecentrum, Björnstigen 137**

Sommarkaféer – lustens rike

Bergshamra och Brunnsvikens omgivning har en rikedom på sommarkaféer.

Mia Öhrn, bagare och konditor som bl a arbetat på Grand Hotel och Svartsjö Slottskafé har skrivit en behändig **Guide till Stockholms sommarkaféer** (Natur och Kultur 04) fint illustrerad med egna foton.

För bergshamrabor är det skoj att våra smultronställen fått så stor uppmärksamhet. Redan intill förordet finns bilden på vägvisaren till Sjöstugan som vi har på tidningens framsida. Åtta kaféer i vår närhet (se karta) är med bland de 52 som Mia Öhrn valt ut att beskriva. Här finns lite om miljön och utbudet, telefonnummer, öppettider och vägbeskrivning med SL-linjer. Boken är en lustväckare med korta och koncisa beskrivningar på både svenska och engelska. En lämplig present till engelstalande gäster från utlandet efter att man själv hunnit runt till frestelserna.

I Bergshamra är det förutom Sjöstugan Svalkan och Ulriksdals Slottskafé som kommit med.

Många i Bergshamra saknar kanske sina smultronställen. så som Rappnes eller Trädgårdscaféet, Slottsträdgården Ulriksdal som det egentligen heter. Andra har kanske Kaféet i Hästskostallet på Överjärva gård som sin favorit. Båda dessa har aktiviteter på gång som vi tipsar om. Se sid. 25 o. 27.



Röda Sjöstugan. Foto Mia Öhrn i boken Sommarkaféer.



Skål för nya blåa Sjöstugan

Kaféernas stora betydelse blev uppenbar när Sjöstugan brann ner i vintras. Tack vare många bergshamrabor stora engagemang har politiker, företag och många frivilliga gemensamt sett till att vi snabbt fått Sjöstugan tillbaka, vår nya blåa Kafé Sjöstuga invigdes den 16 juni.

Invigningstalet hölls av Annika Malmsten och inleddes med följande ord:

För fem år sedan, den 23 maj 1999, stod jag här på denna plats, men på en annan trappa, vid ett annat hus och höll invigningstal till Kafé Sjöstugan.

Invigning Foto: Thomas Liljegren

Jag – vi, Annika, Rut och Annika, hade då ingen aning om vad vi gett oss in på.

Resan fram till den invigningen hade varit kort och intensiv. Vi lärde oss mycket om att starta kafé.

Resan till denna invigning har också varit kort och intensiv, men jämfört med den förra, oändligt mycket tuffare. Då hade vi aldrig kunnat tänka oss att vi istället för att i år få fira femårsjubileum skulle få se Sjöstugan försvinna i lågor. Natten till den 26 februari brann Sjöstugan, av okänd anledning, ner till grunden. Branden var troligen anlagd men mer än så vet varken vi eller polisen.

forts s 12.

BILPOOL

Bli fri med delad bil



En bilpool är en eller flera bilar som används gemensamt av ett antal personer. Du bokar bilen och har då bilen för dig själv. Du betalar för den tiden och de kilometer du använder bilen.

Fördelar med bilpool

- ✓ Billigare än att äga en bil om du kör mellan 150 och 1200 mil per år.
- ✓ Tillgång till nyare och miljövänligare bilar (även el, biogas).
- ✓ Mindre bekymmer med reparationer och parkering.
- ✓ Inga obehagliga överraskningar, du vet kostnaden.

Anmäl ditt intresse eller få information skickat. Ring till Mia Simm tel. 734 24 25 eller skicka e-post till bilpool@solna.se.

Läs mer på internet: www.bildelning.nu

Röst från Bergshamra

Anders Wettemark bor med fru och dotter i södra Bergshamra och har antecknat sig som intresserad för bilpool i Bergshamra. - Vår familj har klarat oss utan bil länge, säger Anders. I vardagen behöver vi inte ha någon bil. Nu när vår dotter Liisa börjat med orientering på fritiden så skulle det vara bra att kunna skjutsa henne och hennes kompisar till träningar och tävlingar. Vi kommer också att använda bilen när vi ska storhandla och vid utflykter dit man inte kan ta sig på annat sätt än med bil.



Häng med Folkpartitåget

Åk tåg mellan ICA Bergshamra och festivalen mellan kl. 14-17, lördag 28 augusti. Det avgår från ICA var 15:e minut. **Folkpartiet** finns som vanligt på **Bergshamrafestivalen** på lördag eftermiddag. Där kan du få politisk information. Godis och ballonger till barnen. Eller delta i en tipstävling med möjlighet att vinna biobiljetter för två.



Folkpartiet

Folkpartiet vill satsa på utbyggd kollektivtrafik och vägar hellre än att införa trängsel-skatt för Stockholmsregionen. Läs mer om vår politik på www.folkpartiet.se

forts från s 10.

Den röda Sjöstuga som då försvann, hade ursprungligen varit hönshus och bykstuga. Så blev det trädgårdsmästarboställe där 5 barn växte upp. 1954 hyrdes det ut först som sommarställe och sedan permanentbostad. I mitten på 90-talet blev det ALU-projekt och ett uppskattat kafé. Och 1999 öppnade vi vårt Kafé Sjöstugan. ...

Läs hela talet på Bergshamra för allas hemsida www.bergshamra.org.

LF

KROPPS-TRÄNING Electrobics

Vikt- och figurproblem? Vi ger individuell behandling med datastyrd tränings-simulering i separata kabinetter.

ANSIKTS-TRÄNING Electro Make up!

Den nya metoden för ansiktslyftning utan kirurgiska ingrepp. Lös hud, djupa veck och rynkor på ansikte och hals är tecken på otränade ansiktsmuskler. Du får en fräsch glans och färg i ansiktet.

Beställ tid för en gratis provträning hos oss.



08-655 84 00

📍 Bergshamra Centrum
Buss: 508, 509, 540,
177 och 178



**Titta in damer och herrar!
Tidsbeställning och drop-in**

Salong Shida

Öppettider:

Tisd-fred 10:00-18:00

Lörd 11:00-15:00

Tel 08-655 43 83

Bergshamra torg, mittemot posten

Köp
Bingolott av
**IFK
Bergshamra**



Försäljning
lördagar o/el söndagar
kl 10 - c:a 12.00 vid
T-baneuppgången och
Konsum, Bergshamra torg.
Vid kallt och dåligt väder i
Konsums entré.

Intresserad av spel och
nya lag.... kontakta
Bert Enblom tfn 85 49 74.

LÄSSUGEN?

Välkommen till
biblioteket

på Bergshamra torg

Lördagsöppet 28 augusti 11-15
Vi har cd-skivor, video mm också!
tel 734 27 60

YOGA

i Bergshamra skolan
Start månd 6 september
Nybörjare kl 17.45
Fortsättning kl 19.30

Tel/fax 655 04 82
merjam@rootlight.se
www.rootlight.se

Tyck om dina FÖTTER

Paula Goldea har skött om bergshamrabornas fötter i 15 år. Hon är nu skadad i en hand och saknas av både kunder och vänner bl a av oss i Bergshamra för alla. TiB bad henne skriva om hur vi ska ta hand om våra fötter.

Foten, denna fantastiska konstruktion av 28 ben, 54 leder och mer än hundra ledband ska bära upp och balansera kroppen.



Men, de flesta av oss tänker inte på fötterna förrän vi får ont i dem. Med lite omtanke kan vi behålla våra fötter glada:

Tvätta fötterna regelbundet, skölj och torka noggrant även mellan tårna. Klipp tånaglarna rakt, inte för kort runt hörnen. Glöm inte att smörja in fötterna innan du sätter på rena strumpor i rätt storlek och skor som passar!

Gå väl!

Emil. Foto: Henrik Norbeck.

Stocksundstorps gård värd ett besök

Sedan 1600-talet har Stocksundstorp Gård förekommit i texterna. Från 1700-talets början nämns Stocksundstorpet som "en oskattlagd gård beläget å Ulriksdals kungsgård", omfattande Björkhagen, Torphagen, Ekhagen, Sweden m.m. Gården är modercell till Stocksund.

Många intressanta personligheter har präglat denna idyll, bl.a. Edward Cederlund (han med punchen), byggmästare August Sällström (Folke S:s farfar) och inte minst balettdansösen Sophie Hagman, husets verkliga "dame". Genom henne kom Gustaf den III:e och den tidens kulturskapare som Kraus, Bellman, Sergel, Creutz m.fl. in i gårdens historia, då hon var "maitresse en titre" till hertig Fredrik Adolf, kungens yngste broder.

Sophie Hagman anlade en vacker fruktträdgård som blev mycket omtalad. Den 300-åriga lindallén, vilken idag planeras bli "kulturminnes-förklarad", är dock mest berömd.

Interiören har många utsmyckningar från Gustaf den III:es Opera. Där återfinns stora väggmålningar av Malmén och Rosenqvist från Operasalongen samt över dörrarna guldpannåer av Jean Baptiste Masreliez, en av 1700-talets störste skulptörer.

Kulturprogram

På Stocksundstorps gård bor konstnären Carinne Löfgren-Williams som både bjuder in till visningar av sin utställning *Det andliga i konsten* och till program.

Från 1 september till och med 3 oktober är det öppet på söndagar kl 17-19.

Den 8 september kl 18 talar professorn och konsthistorikern från Lund Sven Sandström om konstverket och åskådarens upplevelse.

Anmälan: per telefon 08-85 50 84 eller e-post: carolinewilliams@home.se
Se även Carinnes och gårdens hemsidor starta på www.carinne.nu.

Fredag 27 augusti kl 22.00

Nattkonsert i Bergshamra kyrka

Kalle & Bengan

Kalle Moraeus är bergshamrabon som lämnade tryggheten och karriären som klassisk musiker hos kungliga filharmonikerna vid Hötorget i Stockholm för att bli underhållare med Sverige och världen som arbetsplats. Nu har du chans att höra honom i en konsert på hemmaplan med spelkompisen, dragspelaren, Bengan Jansson.

Just nu gör Kalle succé på den pågående turnén med Benny Anderssons Orkester.

Konserthuset på Hötorget blev lite för trångt. Nu kan Kalle odla sin bredd som musiker och kasta sig fritt mellan uppdrag, musikstilar och andra intressen.

En av Kalles sidointressen är mat. Han är flitig gäst i både matlagingsprogram där han delar med sig av sina recept och debattsoffor där han diskuterar bla övervikt och bantningsmetoder.

Utifrån sina erfarenheter av hur det kan kan vara för överviktiga barn har han bildat Kalle Moraeus barn- och ungdomsfond. Den sprider information till föräldrar.

Han är också förkämpe för en bantningsmetod som går ut på att avstå från socker och kolhydrater. Inget vitt mjöl, potatis, ris eller pasta. I stället blir det grönsaker tillsammans med kött eller fisk. Det blir fett, proteiner och fibrer.

– Jag äter som en eskimå, säger Kalle apropå denna metod.

Kanske får vi Kalle som gäst i höstens serie filosofikaféer. (Se sidan 30.)



När skivan Kalle & Bengan "Live in Köttsjön" (Sonet/Universal) kom 2001, fick den lysande recensioner. Så här skrev Sune Liljevall i Arbetarbladet "På den här plattan - som är inspelad live i byn Köttsjön i Jämtland - bjuder de på en blandad musikkompott som sprudlar av liv, humor, vemod och spelglädje. De två spelar så synkront och följsamt som om de vore samma kropp... Sammanfattningsvis en skiva som borde kunna driva de mörkaste höstdepressioner på flykten.

De funkas säkert förebyggande. Nu kan du höra Kalle Moreus och Bengan Jansson live i Bergshamra. Antalet platser är begränsat så vi råder dig att köpa biljett i förväg.

Alla detaljer är inte bestämda när detta skrivs men räkna med att biljetterna kommer att kosta omkring 100 kr åtminstone för medlemmar i Bergshamra för alla och säljas i Bergshamra Centrum hos Rest. Småstad och i Biblioteket.

Bergshamrafestivalen

27-29 augusti

Fredag 27 augusti

i Bergshamra Centrum kl 18 - 22

Bergshamra kyrka kl 22-23



Egyptisk
magdans
Jeanette
Fors



Salsadrottning
Katarina Perea

**SHOW MITT
I CENTRUM**

Ölservering
Tivoli
öppnar på
eftermiddagen
KRÄFTKALAS
med Konsum

Fredag
21-01

Bergshamra
skolans aula
Fritidsgården

Q-lan

arrangerar

Drogfritt

DISKO

årskurs 7
och äldre
entré 20:-

**FEST
FÖR
ALLA**



Klezmer med
Azoy
Susanne Gunn,
Bergshamrabo

Juan Morales känd profil
från Rucali soli i år med
chilenska sånger



Dan Sölverud
Mattias Bidner
Bellman, Ferlin ..



Caili - Irländsk fest med
Ronny Larsson och band
från Solna Kulturskola



Kalle
Moraeus
i kyrkan
22.00
Boka
biljett!



27-29 augusti

Bergshamrafestivalen

Lördag 28 augusti
på Tivoliudden
kl 13-17.30

Showdansgrupper
Solna kulturskola i
Bergshamra med
Elisabeth Blomberg



Staffan Linnros

Yenkuba med
Ahmadu Jah
och musikanter



NYHET
fp-tåg ICA-festplatsen
lördag 11-17 se s11



Hanna och Per-
Magnus Edh

Tivoli

DESSUTOM TRADITIONSENLIGT RIKT PROGAM



**Vin
FIKA GRILLAT
Öl
PASTABAR**

Face the Radio
modern pop med
Edvin Lindsten



Solna Sport-
danskklubb

**EXTRA
ÖPPET I
BIBLIOTEKET**

**TESTA
Streetdance med
David Eklind
för dig 11-80 år**

Festiva
vill du
sälja?
624
0708

Riverdance Sophia
Ljung Constantinidou



**ANSIKTS
MÅLNING
Ponny
ridning**



Fiskdamm
IFK Bergshamra

Spelar
bl.a I

Alltid poppis att bli festivalfin - ansiktsmålning

Lördag 28 augusti på Tivoliudden kl 18.30

BERGSHAMRA ALL STARS

latinspecial med Homero Alvarez, Bosse Hallgren, Emma och Staffan Linnros, Niklas Lindblom, Kire Mångs



Bosse Hallgren

Bosse Hallgren och Staffan Linnros har fixat årets festivalprogram.

Kontaktinfo se www.bergshamra.org.

GAFFA

Lisa Wallert med egna låtar
(söker fast basist)

Tivoli



Rebound Society

FUNK-band med egna låtar – Ulrika sång, Anna sång, Jacob Lundin sång och gitarr, Thomas gitarr, Niclas bas och Fredrik trummor.

Uppbörd -lördag
informera -
Ring Hans!
39 01 el.
3 97 10 27

GRAND ROYAL MUSIC

Coverband - AC/DC låtar



SVENSKT FISKE
11-manna reggaeband - egen musik
bl a Emma Linnros sång, John Wallert slagverk, två blåsare m.fl.

Undernourished
Rock – Christian Jönsson m fl



SKAVVERS

r ska-covers – snabb reggae
Markus Hill, två blåsare ...

OCHMYCKETANNAT
LÄS PROGRAMPÅ
ANSLAGSTAVLORNA VID KONSUM
OCH ICA FÖR MERA INFORMATION

Vi reserverar oss för
programändringar

Festplats på Tivoli - Värddar: Stubborn MC Plats: Kraus väg

Festivalen arrangeras av Bergshamra för alla i samarbete med ABF-Solna Solna stad, Signalisten, företag, enskilda i Bergshamra och andra vänner.



Bergshamrafestivalen

Söndag 29 augusti Galleri Bonum
Bergshamra Centrum och
Koloniområdet i Södra Bergshamra

Nyttigt Nöje

Filmvisning, Kulturvandring, Fika - En dag i koloniträdgårdarnas tecken

Vet du vem Åbergsons väg är uppkallad efter? Är du intresserad av växter, odling, trädgård, kolonistugor eller möjligen av Bergshamra och dess historia? Missa då inte kulturprogrammet på söndag – den kan ge dig ett minne för livet!

13.00

**Galleri Bonum,
Bergshamra Centrum**

Från nytta till nöje

visning av en film gjord av Per-Åke Pettersson och och Krista Kandre.

Filmen handlar om kolonirörelsen, både allmänt och i Bergshamra, från 1900-talets början till dess slut: det livfulla kolonilivet på 30-talet, den spännande flytten av en stuga i området till Tivoli på 80-talet samt året på kolonin från januari till december 1999.



14:15

Samling på parkeringen norr om koloniområdet för

1. Kaffe i trädgården till kolonistuga från 1921. Bergshamra Koloniföreningen bjuder.
2. Guidad vandring genom koloniområdet

Frivillig entré 20 kr för film och guidad besök.

Välkomna!

Utställning med Bergshamra-konstnärerna är under planering.

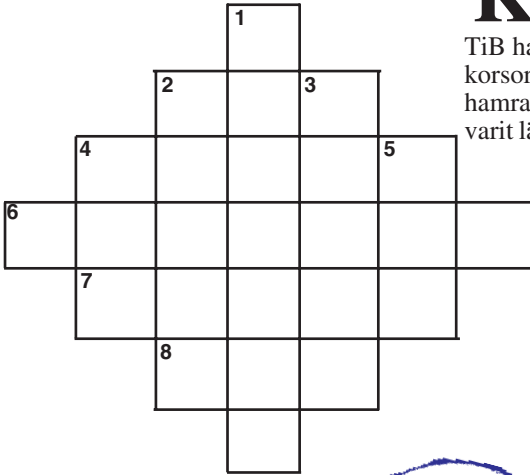
Se sid xx

Mer information kommer på anslags-tavlorna.



Korsord

TiB har glädjen att presentera ännu ett korsord av Ragnhild Rossipal, Bergshamras egen korsordskreatör. Ragnhild har varit lärare på Bergshamraskolan och ägnar sig idag åt konstnärlig verksamhet. Se hennes bild av Confidencen på sidan 29. Behöver du hjälp med lösningen av korsordet kan du titta på www.bergshamra.org.



Vågrätt

2 C

4 vaser

6 högtidligt tal

7 i nära framtid

8 tima

Lodrätt

1 beröring

2 binder man

3 fransk flod

4 tyskt mansnamn

5 upphov

Gör en insats för festivalen



Den 18 augusti är det planeringsträff på Sjöstugan kl 18.00. Ta med frågor, synpunkter, erbjudanden om hjälp ...

Men du är också välkommen att prata med oss som arbetar med festivalen i anslutning till övriga evenemangen vid Sjöstugan 14, 18 och 21 augusti. (Se sista sidan)

Om Du inte kan passa oss här så kan du ta kontakt med Maria Henriksson 85 13 95, Lars Farago 85 94 24, Hans Brauner 624 39 01 el. Marie Rangstedt 85 27 18.

Är du med i Bergshamra för alla?

Du blir medlem genom att erlægga en modest medlemsavgift på 50 kr per kalenderår till pg 6330090-9. Läger du till 10 kr per familjemedlem så får alla i familjen medlemskort. Det lönar sig att vara med. Du kan bli fika på Sjöstugan med 10 % rabatt. Du får också rabatt på våra entrébelagda evenemang bli a på More.

Vinn fina priser när du betalar entré

Tack Signalisten som stöder festivalen med med 2000 kr och dessutom skänker priser till ett värde av 3000 kr. Festivalen stöds som brukligt av ABF-Solna och Solna stad, liksom av Statens kulturråd. TACK alla ni. Stort tack också till de företag som skänker priser.

Vinsterna lottas ut bland er som löser "frivillig" entrébiljett. Ju fler gånger du betalar entré desto större chans har du att vinna! Vi lottar bli a ut sex presentkort från Signalisten för inköp i centrum värda 500 kr. Du kan vinna T-shirt med valfritt tryck, Kropps och ansiktsträning för 500 kr, Mjukisdjur, Familjepizza, Hamburgare meny (150 g), Klippning, Lunch, Ansiktsbehandling (390 kr), Manikyr (380 kr), Naturprodukter för kroppsvård (200 kr), Spel (100 kr), DVD (150 kr), Fika mm - läs om alla vinster på www.bergshamra.org.

Vi är tacksamma för flera priser

Hjälp oss samla in priser från företagen – presentkort att fylla i finns att ladda ner från www.bergshamra.org.

Igelbäcken - Naturreservat!

Den 21 juni 2004 beslutade en enig kommunfullmäktige i Solna att inrätta Igelbäckens naturreservat.

Ett motsvarande beslut om naturreservat kring Igelbäcken har tagits tidigare i år i Sundbyberg. Tanken på ett naturreservat har funnits länge. På 90-talet försökte länsstyrelsen bilda ett naturreservat tillsammans med berörda kommuner. Men, när alla berörda kommuner inte kunde enas, la dåvarande landshövdingen Ulf Adelsonh ner projektet. Senare har länsstyrelsen föreslagit att kommunerna själva beslutar om naturreservat.



Syfte med att bilda naturreservatet är att bevara detta fina natur- och kulturmiljöområde och säkra den biologiska mångfalden i nationalstadsparken. Vi vill skydda en del av Järva grönkil och kulturmiljön vid Överjärva gård.

Sällsynt fisk räddas

Grönlingen är nog den mest kända sällsynta arten som lever i bäcken. Den är naturligtvis fridlyst men förr i tiden ansågs den vara en jättegod matfisk. Även Nissöga lever i bäcken. I blandskogen finns 100-åriga tallar, granar, björk lönn, sälg, hägg, nyponbuskar osv. På en friskäng växer olika sorters gräs som ängskavle, hundäxing och knylhavre. Även midsommarblomster, stormåra, hundkex, humleblomster, fyrkantig johannesört, daggkåpa, natt och dag, älggräs, åkertistel, ängshaverrot och prästkrage.

Det finns hur många motiv som helst för detta reservat. Gå gärna ut och titta en vacker sommardag. Kartan på sidan 22 visar vilken sorts natur det finns på olika ställen. Du kan ladda ner den i större format från www.bergshamra.org

Skötsel sponsras

Det har varit spännande att som ledamot i miljönämnden följa hur olika hinder övervunnits, svåra förhandlingar genomförts osv. Miljökontorets duktiga tjänstemän har i samverkan med andra förvaltningar på drygt två år fått fram ett förslag med hög kvalitet. Det kostar cirka en halv miljon om året att sköta området. Speciellt glädjande är att den störste markägaren,

Vasakronan AB bidrar med 10 miljoner kronor för drift och skötsel av området inom Solna och upplåter marken utan kostnad. Det kommer alltså inte att kosta särskilt mycket för Solna stads skattebetalare. Med slätter eller bete ska marken hållas öppen för att det ska bli ett artrikt växt- och djurliv.

Innanför och utanför

Angränsande områden såsom Ulriksdals begravningsplats och större delen av Ulriksdals slottspark ingår inte i naturreservatet men ingår i nationalstadsparken och i ett statligt byggnadsminne. Därmed finns det också ett visst skydd för naturvärdena.



Solna på toppen igen!



Solnas välstånd skapas av hårt arbetande solnabor och företag. Därför är vår högsta prioritet låg skatt för solnaborna och goda förutsättningar för företagande.

Idag har vi landets högsta tillväxt, lägsta kommunalskatt och Solna har nyligen blivit utsedd till Sveriges företagsvänligaste kommun. Oavsett om det handlar om Kafé Sjöstugan eller om något internationellt företag är vi en partner att lita på.

Det är därför vi idag har Sveriges starkaste kommunala ekonomi. Alla lön är avbetalade och vi har landets effektivaste verksamhet.

I ingen annan kommun får medborgarna mer service för skatten!

Anders Gustav
Anders Gustav



Moderaterna - Att lita på!

www.moderaterna.net/solna

Kommer reservatets gränser att ”naggas i kanten”?

Nej, reservatet gränsar i väster och nordväst mot Igelbäckens reservat i Sundbybergs stad, i söder mot den planerade bebyggelsen i Västerjärva och Ulriksdalsfältet, i öster och norr mot Polishögskolans bebyggelse i Sörentorp, Ulriksdals begravningsplats och Ulriksdals slottspark. Det blir ju ändå ingen ny bebyggelse i slottsparken eller på begravningsplatsen. På södra Västerjärva och Ulriksdalsfältet ska det byggas bostäder med kontor eller annan bebyggelse som bulleravskärmning. Bebyggelsen närmast naturreservatet kommer att få karaktären av en trädgårdstad, d v s lägre hus men ändå med en stadskaraktär där bebyggelsen formar gaturum och torgbildningar.

Njut naturen

Tyvärr är inte alla problem lösta när det gäller Igelbäcken. I Kista och Rinkeby leds delar av bäckvatten bort i dräneringstunnlar. Detta vatten skulle betyda mycket för bäcken som ibland riskerar att torka ut.

Vi måste alltså samarbeta med andra för att ytterligare förbättra förhållandena i reservatet.

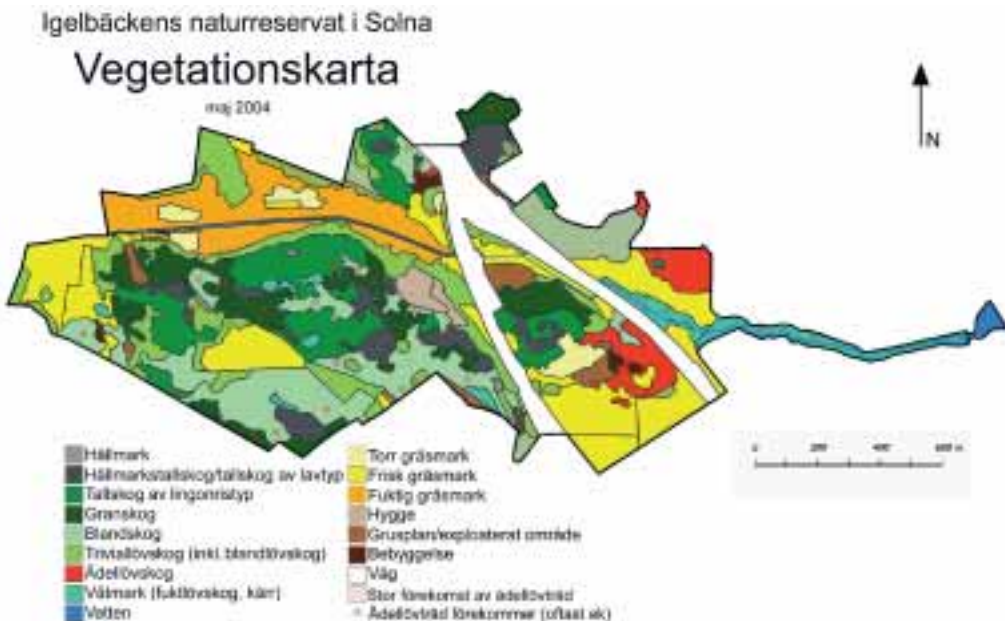
Låt oss hoppas och tro att Igelbäckens naturreservat i Solna och Sundbyberg får efterföljare i övriga berörda kommuner, Järfälla och Stockholm. Redan nu kan du njuta av vår fina natur i Bergshamra och Solna. Ta en promenad till Igelbäcken!

Stellan Schultz

Kartorna i större format kan du hitta på www.bergshama.org
Mer information om Igelbäcken och om Grönlingen kan du hitta på följande hemsidor: Igelbäcken
Länsstyrelsen i Stockholms län, Rapport 2001:14 Igelbäcken – Biotopkartering år 2000. http://www.ab.lst.se/upload/dokument/publikationer/M/Rapportserien/Igelbacken_biotopkart_2000_R14.pdf

Elevarbete Bergshamraskolan
<http://www.edu.solna.se/bergshamra/elevarbeten/igelsidor/>

Grönlingen Naturhistoriska riksmuseet
http://www.nrm.se/ve/pisces/ba_barba.shtml.se



Tack för allt stöd!

När vi såg de rykande resterna av Kafé Sjöstugan beslöt vi att ge oss den på att bygga upp vårt kafé igen. Men utan det starka engagemanget från Bergshamraborna, våra kära stamgäster, våra lokala politiker och våra sponsorer skulle vi inte ha lyckats.

Från den 1 september har vår blåa sjöstuga öppet torsdagar kl 12–16 samt lördagar & söndagar kl 11–16.

Välkomna!
Annika, Rut & Annika
tel 08 655 11 99

KAFÉ SJÖSTUGAN
vid Brunnsvikens norra strand

Gålötomtens tivoli AB
för lyckade nöjesarrangemang

*Vi kommer
som vanligt till
Bergshamrafestivalen*

Gålötomtens Tivoli AB

Ernst "TOMTEN" Westerlund

Pl 1568c Badhusviken

136 91 Haninge

Tel. 0708-500 330

Fax. 08-500 332 34

Hemsida. **www.galotomten.se**

E-post. tomten@galotomten.se

Org.nr. 556642-2936



Tack alla Bergshamrabor

Vänsterpartiet fick många röster i valet till EU-parlamentet. Nu vill vi ha folkomröstning om förslaget till EU:s nya konstitution. Här slåss vi mot borgerliga nedskärningar för ett Solna som är **människovänligt rättvist solidariskt**

Vi kan påverka med bra argument och stort engagemang. I Solna är Vänsterpartiet känt och respekterad för dessa egenskaper.



**Kom med du också
bli medlem och aktiv
så blir vi starkare!**

Vänsterpartiet i Solna
08-83 85 87, 734 23 26
www.vansterpartiet.se/solna



www.bergshamra.org

Bergshamras egen plats på webben

Du känner väl till Bergshamra för allas hemsida – www.bergshamra.org!?

Sidan har haft mer än 20 000 besök under de drygt två år den funnits.

Här finns information om Bergshamras historia, natur och sevärdheter.

Restauranger, affärer och offentlig service finns förtecknade och framförallt så kan du läsa om vilka aktiviteter som är på gång i Bergshamra och även se bildreportage från en hel del av de aktiviteter som varit. Det finns även en köp- och säljvdelning där privatpersoner kan annonsera gratis.

Mest och färskast om festivalen

Inför Bergshamrafestivalen kommer naturligtvis den mest aktuella informationen att finnas på hemsidan - så besök

sidan ofta för att se om det blivit ändringar i program som trycks i festivaltidningen. Efter festivalen kanske du finns med i det bildreportage som kommer att publiceras.

Skicka gärna dina synpunkter till undertecknad thomas@bergshamra.org.

Thomas Liljegren



Griskultingar till salu

Detta är en av många meddalenden på Slottsträdgården Ulriksdals hemsida www.rappne.nu som väcker nyfikenhet!

Om du ännu inte besökt Slottsträdgården eller Rappnes som de flesta kallar den så finns det många lämpliga tillfällen den närmaste tiden.

Skördetid

Det är dags att skörda och hos Rappne kan du plocka själv. Grönsaker och blommor som odlas på frilandet med i möjligaste mån biologiska bekämpningsmedel. Det är ett mödosamt odlings sätt och priserna är därefter. Du kan hitta både vad som är aktuellt att sköra och vad det kostar på hemsidan.

Kultur och evenemang

I evenemangskalendern finns en lång rad spännande evenemang. Närmast SKÖRDEMARKNAD 21-21 augusti TRÄDGÅRDS DAGAR 11-12 september ORKIDÉVECKA 25 september - 3 oktober. För drygt ett år sedan fick Görel Crona låna ett växthus för att spela sin pjäs Shakespears dotter. Miljön gav en extra krydda till



Truls

den mycket välspelade och intressanta pjäsen.

Populärt kafé

Trädgårdskaféet, öppen alla dagar 11-16 hör till de populärare i området. Även om det inte kom med i guiden som presenteras på sid 10, så är det värt ett besök. Från mitten av augusti serveras åter salladsbuffén. Min favorit är chevré smörgås med valnötter.

Gris av svenk lantras

Ja så var det grisarna. Truls är galten och Lotta heter suggan på gården. De är av rasen Linderödssvin som idag är Sveriges enda lantras. För att bevara lantraserna ingår Truls och Lotta i en genbank.

De svenska lantraserna består av olika raser av de ursprungliga husdjuren som t ex Göingeget, Nordsvensk häst, Rödkulla (ko) mfl kan man läsa på hemsidan och Truls & Lotta ska bo på trädgården året om. De är väl anpassade för vårt svenska, kalla klimat.

Och nu är griskultingarna som föddes i mars till salu. Kanske är du en spekulant?

LF



Yenkuba

Lördag

för barn, med Ahmadu Jah



Ahmadu Jah har bott i Bergshamra och är fortfarande Solnabo. Han bor numera i Hagalund. Han har varit en återkommande gäst på Bergshamra-festivalen.

I programmet Yenkuba får barnen följa med på en mycket längre resa till hans hemstad i Sierra Leone i Västafrika. Ilskna förfäder har sänt drakmästaren Yenkuba för att hämnas oföretter. Och



draken straffar människorna genom att svälja solen.

För att få den tillbaka måste man dansa och läsa ramsor om skuld och förlåtelse. Alla pojkar som föds under solförmörkelsen ges namnet Yenkuba och programmet slutar med dopfesten för dessa med musik och dans. Ahmadu har med sig instrument och masker som barnen får prova under föreställningen.



GRATIS DRICKA vid avhämtning



Erbjudande
till 2004-12-31
ring 85 05 00
/ 85 69 26

PIZZAHÖRNAN

Ekorrstigen 3 - även hemkörning

Kraft & Ro

Ar Du trött? Har Du värk? Känner Du Dig spänd eller sover oroligt? Reiki-healing en välgörande japansk beröringsterapi, lindrar värk och ger dig lugn och ökad energi.

www.kraft-och-ro.se - Tel. 85 97 05

Varmt välkommen!

Elisabet Anderbring



www.mpsolna.nu



Teckning:
Liselotte
Malmsten

Tidningen i Bergshamra Nr 2-3 2004

Tips

Teater SAT ger Söderkåkar

på Augustendals 4H-gård i Huvudsta, Solna under hela andra halvan av augusti och en bit in i september.

På scenen står bland annat Bergshamraprofilen Jan Karlsson som spelar Johan Johnsson.

Föreställningen ges de flesta vardagar kl 18.30 och på helgerna kl 15.00. Se program, färdväg mm på www.sat.just.nu
E-post: sat@delta.telenordia.se
Tel. 08-82 11 93 Kontaktpersoner: Thomas 070-3163710 & Henrik 0708-163594

Tips

Igelbäckens dag 5/9

kommer i år till skillnad från många tidigare år att inte sammanfalla med Bergshamrafestivalen. Du har alltså chansen att uppleva ett stort utbud av aktiviteter söndag den 5 september. När detta skrivs finns programmet inte tillgängligt men det lär dyka upp snart på

Överjärva gårds hemsida

www.overjarvagard.se

Har du tålmod i ytterligare två veckor kan du på samma plats uppleva en äkta spelmansstämma arrangerad av Solna kulturskola.

Spelmans- stämma 19/9

Bergshamrakonstnärerna

Bergshamrakonstnärerna är en grupp som på olika sätt sysslar med kreativt bildskapande. Vi har träffats med jämna mellanrum nu senast en vårkväll vid Edsviken hos Marianne Helmin där vi utbytte tankar om de aktiviteter vi haft och kläckte idéer om kommande projekt och diskuterar aktuell och gammal konst.

Det händer mycket

I vår har vi haft enskilda utställningar på Ulriksdals slottscafé och den sedvanliga vårutställningen på Bergshamrabiblioteket under februari och mars. Många av oss har också tecknat kroki och även tecknat på orangeriet.

Ulriksdals slottscafé

I den lokalen som Bergshamrakonstnärerna har förmånen att ställa ut i på Ulriksdals slottscafé har Marianne Pettersson utställning i augusti och Eva van Mer i september - oktober.

I slottscaféets andra lokal kommer Birgitta Svegner att ställa ut bilder från Österlen under september månad.

Utställning under Bergshamrafestivalen

Vi planerar också att ha en samlingsutställning under Bergshamrafestivalen sista helgen i augusti och på galleri Vingen i Solna huvudbiblioteket 17/9-10/10.

Mer information på hemsidan

Man kan läsa närmare om de olika utställningarnas öppettider på Bergshamra för allas hemsida www.bergshamra.org eller på de affischer som kommer att sättas upp. Välkomna!!!

Lollo Spång

*Bilden nedan är av Lollo Spång
Confidencen på höger sida har fångats
av Ragnhild Rossipal och
kolteckningen av katten Barney är gjord
av Christina Lovén*



Vad ska vårt nya torg heta?

Solna stad har beslutat att rusta upp och försköna det lilla torget mellan T-banan och ICA i Södra Bergshamra. Det blir både nya bänkar, ljud och ljusinstallationer och en allmän upprustning. Med anledning av förändringarna funderar man på ett ge det lilla torget ett namn. Kanske kan vi i Bergshamra hjälpa de som ska döpa det lilla torget. Har du en bra idé på vad torget bör heta? Kom och berätta det för oss i Bergshamra för alla. Vi lovar att föra vidare alla förslag till de ansvariga i kommunen.

Det började med ett initiativ från bergshamrabon och folkpartisten Paul Zavrel som vill få en uppsnygning av torget.

Poetiska ångor på vintern

Och nu är det bestämt att den välkände konstnären Mikael Lundberg (f. 1952) ska få sina förslag genomförda. Fontänen ska

göras två ljudinstallationer med fågelkvitter och poesiläsning av bl a Maria Wines dikter. Det ska endast höras när man sätter sig på en av bänkarna. Avsikten med projektet är att ge händelser och intim rumskänsla. De tekniska konstruktionerna (ljudbox mm) utförs av experter på Chalmers i Göteborg. Förstörelseaspekten har noga beaktats i hela projektet.



Så nu återstår bara att hålla tummarna för att det hela snart blir verklighet.

Men vad ska torget heta?

Ta med dina förslag till festivalen!

LF

ljussättas och vattnet hållas uppvärmt vintertid i stället för att stängas av. Kalla dagar kommer en poetisk ånga att stiga ur vattnet. Torget och skogsdungen bakom får ny ljussättning för att skapa både skönhet och större säkerhet.

Fågelkvitter och Maria Wines dikter

Ljussättningen sker i samarbete med ljusdesignern Gerard Rehm. Dessutom



Filosofikaféer på Sjöstugan

Tema i höst: MAT

För längesedan (känns det som). Innan branden och återuppbyggnaden av Sjöstugan planerades filosofikaféer på temat MAT.

Vi tänkte oss teman som

Mat och makt. Hur jordens mat fördelas i världen och hur vi kan påverka vem som odlar vad via våra inköp på Konsum eller ICA, politiska val ...

Mat och moral. Om regler och förmaningar som våra dagliga måltider omges av och kanske lite historia. Hur förändras vad vi tycker är gott och vad som är äckligt? Men kanske också om det goda och onda med matrytmer, regelbundenhet och spontanitet i ätandet.

Mat och kärlek. Lyckan och glädjen över att få äta god och vacker mat. Mat i poesi, konst och musik, men kanske också i de senaste kokböckerna. Om samspelet mellan synen och smaknerverna.

Som ett extra evenemang med koppling till filosofikaféer hoppas vi på att arrangera en **föreläsning och samtal med Kalle Moraeus och Tore Persson.**

Kalle Moraeus har tillsammans med kocken Rikard Nilsson skrivit boken *Matresa i Dalarna: Maten, Musiken Och Sevärdheterna*, ICA-förlaget 2003.

Tore Persson är artist har bl a spelat i Grus i dojan, men också omskolad till läkare. I sin forskning beskriver han en ny och delvis annorlunda bild av socker, insulin och deras effekter på kroppens celler. Tillsammans med Kalle Moraeus ligger fokus kring **barn & ungdom och övervikt, föräldransvar och gränssättning.**

Planerade dagar för filosofikaféerna på Sjöstugan är torsdagarna 23/9, 14/10 och 4/11.

Inledarna är inte riktigt klara ännu. Vi återkommer med mer exakt information på affischer, www.bergshamra.org och på Sjöstugans telefonsvarare 655 11 99.

Som vanligt är du välkommen med förslag på vinklingar och inledare. Hör av dig till Annika Malmsten på Sjöstugan tel enl ovan eller till Lars Farago 85 94 24.

AM o LF



Suad Mohamed och Shahla Zolgharnian på filosofikafé i Sjöstugan, våren 2003 på temat utanförskap som förbannelse och välsignelse.

Foto: Thomas Liljegren

Tillsammans för ett bättre Bergshamra

Med ditt stöd vill vi socialdemokrater arbeta för

- att göra mer av vårt unika läge vid Brunnsviken och Edsviken
- att bygga om lediga fastigheter till billiga ungdomsbostäder
- mindre barngrupper i förskolan
- ett tryggt, välskött och trivsamt Bergshamra
- att uppmuntra fritidsaktiviteter och föreningsliv
- att lösa bullerproblemen från trafiklederna.

Vill du veta mer?

Kom förbi vårt bord på Bergshamrafestivalen,
eller kontakta oss:

Ebbe Adolfsson, ordförande 85 28 30

Lennart Pettersson, vice ordf. 624 35 04



Socialdemokraterna i Solna

3x *Världskultur* på nya blåa Sjöstugan

Kom och ladda för *Bergshamrafestivalen* med

Lördag

14 augusti 15.00

la & Björn

**Svensk
visskatt**

Gångväg till Kafé Sjöstugan vid Brunnsviken

finns skyltad från Pipers väg. Bussar till

Bergshamra Gärd. Promenad 5 min.

T-bana till Bergshamra, utgång

mot söder. Promenad

ca 10 min. Tel. 655 11 99.

Visparet la & Björn, gästar Sjöstugan i Bergshamra med en blandad repertoar svenska visor av bl a Olle Adolphson, Birger Sjöberg, Gösta Kullenberg och Cornelis Vreeswijk.

Maria la Arhusiander är musiker, sångerska och musikpedagog. Hon har bl a jobbat med Arne Domnérus och Rune Gustafsson. Björn Johansson är skrothandlaren med en musikerkarriär startade som rocksångaren "Little Bear". Han tände sedan på visor när han umgicks i Uppsala med storheter som Fred Åkerström och Cornelis Vreeswijk. Fick så småningom ett specialintresse för den numera sällan hörda visdiktaren Gösta Kullenberg som ibland jämförts med Birger Sjöberg.



Onsdag 18 augusti 19.00

Sth:s Bulgariska Damkör

Kvinnokraft



Det låter verkligen som i Bulgarien när man lyssnar på Stockholms egen Bulgariska Damkör. Medlemmarna har gjort många resor till balkanländerna för att studera sång, folkmusik och dans men också många gånger bjudit hit körpedagog Maria Leshkova från Sofia som gäst. Kören har hållit på i tolv år och är alltså lika gammal som Bergshamrafestivalen. Fotot är från tioårsjubileet på Stallet.

Lördag 21 augusti 15.00

Etiopiska musiker & dansmästare

Huvudlöst

Med ursprung i Ras Theatre i Adiss Abebba gästas vi av två musiker och fyra dansare. Den etiopiska dansen eskesta (axeldans) är något alldeles extra. Axlar, bål och huvud snurrar och vibrerar, ibland samtidigt, ibland i isolerade rörelser. Har du aldrig sett det förut måste du passa på när du får se några av Etiopiens mest proffsiga dansare. Upplev musiken och danserna från regionerna Tigray, Amhara, Gurage och Oromo.



Tidningen i Bergshamra trycks i 7500 exemplar och delas ut av idellt engagerade i Bergshamrafestivalen till alla hushåll i Bergshamra och av Posten i Ulriksdal. Ansvarig utgivare och redaktör Lars Farago, Bergshamra för alla. Tryckeri Katarintryck, Stockholm. Synpunkter på detta nummer, liksom idéer och förslag till eventuella kommande nummer och kring verksamheten i Bergshamra för alla tas tacksamt emot på tel. 85 94 24 eller e-post lars.farago@rfod.se.